

## 私隱政策

### 香港中文大學『Teen Teen 好眠』應用程式

歡迎使用「Teen Teen 好眠」- 由香港中文大學精神科學系李潮江家族睡眠檢查室(「我們」)所設計及開發，幫助您記錄每天睡眠情況的智能應用程式。在您使用應用程式期間，我們也將在匿名(未透露真實姓名)的情況下收集您的個人資料作指定研究用途。我們尊重您的私隱權，並會竭盡所能提供各種溝通途徑，確保您的個人私隱得到適當保障。所有為指定用途而蒐集的資料，使用完畢後即會被毀滅或處理至無法識別。

若您決定參與使用本應用程式，請仔細閱讀以下的資訊來確定是否同意參與。

#### 若同意參與，我們會收集哪些資訊資訊？

當您第一次使用「Teen Teen 好眠」應用程式時，您將需要提供一些個人資料，包括用戶名、電郵地址或電話號碼、年齡和性別。用戶亦可自由選擇記錄有關睡眠及心情等資訊，包括：1) 睡眠日記，用於記錄您每日的睡眠模式；2) 課程，提供實證為本針對睡眠及情緒的策略；3) 日常評估，評估您最近的日常生活習慣，情緒，睡眠情況和整體健康狀況；4) 設定提醒，在應用程式中設定個人化提醒；

#### 將如何使用收集的資料？

所有收集的資料僅用於學術研究，以瞭解閣下的情緒，睡眠及健康狀況，並提供自助形式的健康課程。所有個人資料不會被公開，亦不會向任何第三方披露，除非我們可以在保密的基礎上，以匿名方式向我們的研究合作夥伴分享您的個人資料或研究成果。

我們會採取合理步驟，確保所收集、使用或披露的資料準確、完整及經常更新，儲存在只獲授權人士進入的保密環境。然而，我們不能保證不會有任何第三者入侵電腦，竊取資料，或不會有任何人擅自取閱資料。

#### 您的權利

提供資料的人士有權查詢是否持有其個人資料，並有權索取這些個人資料的副本，及加以修正。如果您因任何原因需要刪除帳戶及其所有資料，請聯絡 [sleepresearch@cuhk.edu.hk](mailto:sleepresearch@cuhk.edu.hk)，我們會跟進，然後啟動帳戶刪除程序並回覆您。程序進行期間，我們有可能需要用電話通話或短訊核實您是帳戶用戶的本人，以確認及完成帳戶刪除的要求。

#### 有問題如何聯絡我們？

若您有任何疑問或該應用程式對您造成了任何傷害，請電郵 [sleepresearch@cuhk.edu.hk](mailto:sleepresearch@cuhk.edu.hk) 中留下您的聯絡方式，我們會及時聯絡您。

香港中文大學精神科學系李潮江家族睡眠檢查室

二零二三年三月十五日